




PLANNING FITNESS 2021-2022

DISCIPLINE	COACH	JOUR	HORAIRES	SALLE	TARIFS
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	BENEDICTE	Lundi	12H00/13H00	Léo Lagrange	1 heure : 145€ (traitons) 150€ (hors commune) 2 heures : 165€ (traitons) 170€ (hors commune) 3 heures et + : 185€ (traitons) 190€ (hors commune)
	ANGELO	Vendredi	12H15/13H15		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / PILATE (alternance 1 cours sur 2)	BENEDICTE	Jeudi	19H15/20H15	Salle Flaubert	
PILATE	SEVERINE	Jeudi	12H15/13H15	Léo Lagrange	
YOGA	SEVERINE	Mardi	12H15/13H15	Léo Lagrange	
 ZUMBA	BENEDICTE	Lundi	19H00/20H00	Salle Flaubert	

Le club se réserve le droit de modifier ou d'annuler des cours si le nombre d'inscrits n'était pas suffisant et sous réserve des conditions sanitaires.

Renseignements
07-60-13-92-53

Reprise des cours le lundi 06 septembre 2021

Gymnastique Le Trait – Place du 11 novembre – 76580 Le Trait
Tél. : 07.60.13.92.53 / gymletrait580@aol.fr
www.gymnastiqueletrait.fr – <http://facebook.com/gym le trait>

